



# ECO-NEWS SSCM

Administración general, 2029, rue Holy Cross, Montréal (Québec) Canada H4E 2A4

Verano 2024  
Número 4



## Contenido

Huerto y Barbacoa.....2

Semana Laudato Si en  
La Escuela Sainte - Thérèse  
De Montgeron.....3

Una Historia sobre nuestro  
amor de la Planeta.....5

Vivir la Semana  
Laudato Si' 2024 con  
el Capítulo de Camerún.....5

Talleres de curación.....6

## Editorial

### ¡Gestos sencillos que suscitan esperanza!

“Esperar y actuar con la creación” es la invitación del Papa Francisco con ocasión de la Jornada Mundial de Oración por la Salvaguarda de la Creación el 1 de septiembre 2024. Más allá de las tormentas que sacuden nuestro mundo, se nos invita a mantener la mirada fija en Cristo, vencedor del mal.

Nuestra fe se expresa cada día a través de gestos sencillos que revelan la presencia del Espíritu de amor que habita en nosotros y nos mueve a actuar para embellecer la Creación. Inclinarsse hasta el nivel del niño e invitarle a utilizar su fuerza creadora, compartir la alegría de reunirse, acoger a los demás, comprometerse en un proyecto común, abrir espacios de escucha, redescubrir la bondad, cuidar de los miembros frágiles de nuestro pueblo... son estrellas luminosas que hacen nacer la esperanza. Sí, *“ser humano todavía es capaz de intervenir positivamente. Como ha sido creado para amar, en medio de sus límites, brotan inevitablemente gestos de generosidad, solidaridad y cuidado.”*

LS 58.

Damos las gracias a todas las personas que se comprometen a sembrar esperanza.

Hna. Paule-Marie Ndjom, SSCM  
Secretaria General

## *Huerto y Barbacoa*



El fin de semana del 11 de mayo de 2024, con el sol brillando sobre nosotros, algunos de nuestros vecinos, jóvenes y mayores, se reunieron para preparar el huerto.

Estuvimos encantados de que un residente estuviera disponible para remover la tierra y prepararla para la siembra. El compost cuidadosamente acumulado a lo largo del año servirá para enriquecer la tierra.



Los niños aprenden a cavar y limpiar la tierra, a enriquecerla con compost y a sembrar las semillas de hortalizas de su elección.

Después de plantar las lechugas, los niños, acompañados por la hermana Ghislaine, van en busca de piedras para proteger los jóvenes brotes.





Mientras tanto, otros dos vecinos podan el seto que bordea el muro. Las ramas se están guardando con cuidado y más tarde se utilizarán para proteger la naturaleza.

Una barbacoa preparada por uno de los padres del edificio contribuyó a estrechar las relaciones entre los residentes y a dar la bienvenida a los nuevos inquilinos.

Un gran logro a repetir.

**Hna. Ghislaine ROY, SSCM**

## *Semana Laudato Si en la Escuela Sainte - Thérèse de Montgeron*



Con motivo de la semana eclesial "Laudato Si' " que tuvo lugar del 19 al 26 de mayo pasado, los pequeños alumnos de la escuela Sainte-Thérèse tuvieron la oportunidad de descubrir la encíclica " Laudato Si' «, redactada por el Papa Francisco. Para esta ocasión descubrieron al actual sucesor de Pedro. No solo aprendieron sobre la importancia de salvaguardar nuestra casa común, sino que también exploraron el compromiso del Papa Francisco con la protección del medio ambiente.

Para profundizar su comprensión, los niños aprendieron diez frases clave de la encíclica, que luego materializaron en dibujos y slogans.

### **A Todos los impresionó el exceso de producción y la mala gestión de los residuos.**

Las actividades creativas realizadas permitieron a los alumnos apropiarse de los mensajes esenciales de «Laudato Si'» y expresarlos de forma artística e inspiradora.

He aquí algunos de los dibujos más expresivos.



Hna. Cobi-Angèle Bilo'o, SSCM France

## *Una historia sobre nuestro amor por el Planeta*

En nuestra provincia, la edad media es de 86 años,  
Tenemos que adaptar nuestras acciones a las capacidades de las hermanas.

Nos informamos regularmente sobre la plataforma Laudato Si' y el movimiento JPIC de la UISG.  
Transmitimos esta información a nuestras hermanas, por correo electrónico o mediante presentaciones de diapositivas.

Este año, hemos traducido al francés la presentación de diapositivas sobre la contaminación plástica elaborada por la UISG.

Lo hemos difundido por nuestras comunidades para animar a nuestras hermanas a reducir su consumo de plástico y a hacer un mejor uso y eliminación del plástico que no podemos evitar.  
Reducimos los residuos clasificando, reutilizando y recuperando las cosas que ya no usan. También hacemos mucho hincapié en la espiritualidad ecológica.

Preparamos celebraciones: para el Mes de la Creación, la semana de Laudato Si' y días temáticos de la Tierra, el Agua, el Medio Ambiente, la Biodiversidad, etc.

También estamos preparando actividades en las que pueden participar nuestras hermanas:

- Paseos ecológicos,
- Paseos por la naturaleza,
- Tiempo de oración,
- Tiempo para maravillarse,
- Celebración del Agua, la Tierra y la Creación.

Enviamos mensajes, reflexiones e invitaciones a comprometernos con nuestra casa común, para dejar a las generaciones futuras un planeta habitable.



El Equipo de Medio Ambiente y Justicia Social por la  
**Hermana Gisèle Pouliot, SSCM**  
Québec

## *Vivir la Semana Laudato Si 2024 con el Capítulo de Camerún*

En el marco de nuestra Semana Laudato Si, el Capítulo de Camerún ha incluido en el programa varias actividades que se llevarán a cabo durante la semana, entre ellas dos misas que se ofrecerán al principio y al final de la semana y, como actividad emblemática, la sensibilización en el camino de Vita, en Yaundé, uno de los lugares deportivos favoritos de los responsables políticos del país.

Planificamos nuestras actividades con antelación para poder realizarlas mejor. Nos reunimos a las 8 de la mañana en la puerta del camino de Vita, donde esperamos a algunos miembros del círculo.

Cuando todos estuvimos listos, fuimos al santuario de Mont-Febe para ofrecer nuestra acción al Señor por medio de la Virgen María.

Tomamos el tema del día, que era «catequesis sobre la promoción de la ecología integral con niños», reflexionamos y compartimos sobre el tema y concluimos con la oración del día de la guía de la semana LSI, una decena del rosario y 30 minutos de adoración en la capilla de adoración.



Después de este intenso momento de oración, volvimos a bajar para recoger o, mejor aún, limpiar las botellas de plástico y los plásticos de las cunetas y de la vía pública alrededor del camino de Vita, transmitiendo algunos mensajes a los distintos deportistas que hacían el mismo recorrido que nosotros.



Nuestra labor de sensibilización se vio muy reforzada por la acción que emprendimos en este ámbito, que fue aplaudida por varios expatriados y algunos cameruneses. Algunos de ellos emprendieron la misma acción que nosotros y nos animaron diciéndonos que apreciaban lo que hacíamos.

Pasamos un rato muy agradable en círculo. En el lugar había un restaurante que servía zumos de fruta y fruta natural, y nos sentamos a compartir juntos la fruta de temporada al final de nuestro trabajo. Ese fue el final de nuestra actividad. Nos fuimos a casa contentos de haber hecho algo para salvar nuestra casa común.

**Hermana Solange Lomessoas,  
Dominicaine de la Bienheureuse Imelda**

## *Talleres de curación*

El Papa Francisco nos invita a trabajar desde una Iglesia en salida hacia las periferias existenciales y, teniendo en cuenta esta premisa, desde el año 2017 la Hna. Margarita Batalla, sscm. junto a la Psicóloga Social María del Rosario Gamarra, llevan adelante Talleres de Duelos para personas que transitan este difícil camino por la pérdida de seres queridos.

El programa, que se desarrolla en Parroquias de la ciudad de Resistencia, en Chaco Argentina, está orientado al acompañamiento, la contención psicológica y emocional de distintos grupos humanos. Esto se realiza a través de talleres que tienen una duración de ocho semanas con un encuentro semanal de 2 horas.



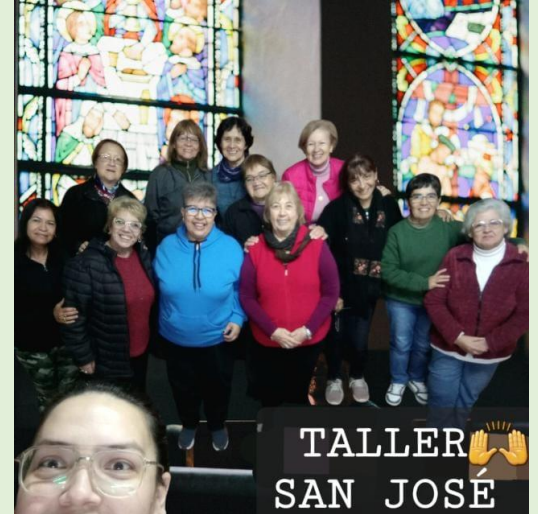
Durante la pandemia, ante la imposibilidad de reuniones presenciales, se dieron ‘conversatorios’ mediante las redes sociales.

Actualmente, en Presidencia de la Plaza, se desarrollan talleres cada 45 días en casa de las hermanas Siervas del Corazón de María.

Estos espacios están diseñados como un ámbito de escucha activa, donde la

confidencialidad, la libre expresión y la comprensión son elementos indispensables; utilizando recursos proyectivos como Arte-terapia, Fotolenguaje y expresión artística. Se trata de un camino silencioso, donde el dolor, el enojo y la angustia van sumiendo a las personas en estados de tristeza permanente hasta llegar a estados patológicos.

Estos encuentros se convierten así en talleres de curación.



María del Rosario Gamarra  
Argentina

**CON LA COMUNIDAD MUNDIAL, DEL 1 DE SEPTIEMBRE AL 4 DE OCTUBRE DE 2024,**



*Las primicias de la esperanza*  
(cf. Rom 8:19-25)

**ESPERANZAR Y ACTUAR  
CON LA CREACIÓN**  
TIEMPO DE LA CREACIÓN 2024

Colaboradores de este Número:

Editores:

Hna. Paule-Marie Ndjom

Hna. Ghislaine Roy

Hna. Cobi Angèle Bilo’o

Hna. Gisèle Pouliot

Hna. Solange Lomessoas,

Sra. María del Rosario Gamarra

Hna. Anne Dhios

Hna. Aline Rosette Marie Amogo

Hna. Margarita Batalla

Secretaría :

Hna. Paule-Marie Ndjom

Sra. Dora Malterre

Traducción:

Hna. Thérèse Gauvreau